

## Einführung

Die Evidenzbasierte Medizin (EbM) und die Evidenzbasierte Praxis (EbP) in den Gesundheitsfachberufen erfordern in einer Entscheidungssituation die Integration der Ergebnisse evaluativer (bewertender) Forschung mit der individuellen klinisch-praktischen Erfahrung und den Präferenzen der Patient\*innen. Die wahrscheinlichen Erfolge und Misserfolge des praktischen Handelns sind hierbei ebenso wichtig wie naturwissenschaftliche Begründungen.

Evidenzbasierte Medizin bzw. Evidenzbasierte Praxis bedeutet, dass aus alltäglichen klinischen Problemen empirisch beantwortbare präzise Fragen abgeleitet werden. In einem weiteren Schritt wird in der verfügbaren Fachliteratur nach der besten „externen“ Evidenz gesucht und die Ergebnisse werden kritisch auf ihre Validität und Angemessenheit überprüft. Die Nützlichkeit der Evidenz zeigt sich in ihrer Anwendung in konkreten Entscheidungssituationen in der individuellen Patientenversorgung.

Das heißt: Die Evidenzbasierte Medizin ebenso wie die Evidenzbasierte Praxis in den Gesundheitsfachberufen orientieren sich an diagnostischen, therapeutischen oder pflegerischen Maßnahmen, die ihre Zweckmäßigkeit erwiesen haben – unter kontrollierten Bedingungen und in größeren Patientengruppen.

Die bewährten Lübecker EbM Grund- und Aufbaukurse werden schon seit über 20 Jahren erfolgreich angeboten. Das Kursangebot wurde im Verlauf durch den EbM Kurs Systematische Reviews und Metaanalysen erweitert.

Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr einen weiteren neuen und umfassenden Kurs zu Evidenzbasierter Praxis in den Gesundheitsfachberufen anbieten können. Dieser ist aus den mehrjährig erprobten Lübecker Kursen für Evidenzbasierte Pflege hervorgegangen und richtet sich an Interessierte der Pflege- und Therapieberufe.

Wir freuen uns auf eine spannende Woche mit Ihnen!

Prof. Dr. Alexander Katalinic  
Dr. Maria Noftz

Prof. Dr. Katrin Balzer  
Christine Herr (Dipl. Med.-Päd.)

EbM  
Kursleitung und Organisation

EbP  
Kursleitung und Organisation

Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie  
Universität zu Lübeck

## Informationen

### Teilnahmegebühren und Anmeldung

Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der kurs-eigenen Website. Anmeldeschluss ist der **31. Juli 2020**.

<b>EbM-Kurse</b>	regulär	ermäßigt*
Vorbereitungstag bzw. Refresher (Mo)	80 €	40 €
Kernmodule (Di - Do)	500 €	250 €
Übungstag bzw. Vertiefungstag (Fr)	80 €	40 €

  

<b>EbP-Kurs</b>	regulär	ermäßigt*
Vorbereitungstag (Mo)	80 €	40 €
Kernmodule (Di - Fr)	400 €	200 €

\* Preis für Studierende, Nachweis erforderlich.

→ [www.ebm-ebp.de/anmeldung](http://www.ebm-ebp.de/anmeldung)

### Veranstaltungsort und Anreise

Alle Kurse finden auf dem Campus Lübeck statt. Bitte fahren Sie bis zur Bushaltestelle Technische Hochschule. Technische Hochschule Lübeck Gebäude 25 (Bessemers Straße - Ecke Stephensonstraße) Mönkhofer Weg 239 23562 Lübeck

Detaillinformationen zu Anreise, Hotels und Campusplan unter  
→ [www.ebm-ebp.de/anreise](http://www.ebm-ebp.de/anreise)

### Kontakt

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

#### **EbM Kurse**

Sebastian Rölle  
Tel.: +49 451 500 51201  
sebastian.roelle@uksh.de

#### **EbP Kurs**

Christine Herr  
Tel.: +49 451 500 51265  
christine.herr@uksh.de

### Veranstalter und Registrierung

Infinite Science GmbH  
Maria-Goeppert-Str. 1  
23562 Lübeck  
Tel.: +49 451 5853 2903  
→ [info@ebm-ebp.de](mailto:info@ebm-ebp.de)



[www.ebm-ebp.de](http://www.ebm-ebp.de)



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK  
INSTITUT FÜR SOZIALMEDIZIN  
UND EPIDEMIOLOGIE



[www.ebm-ebp.de](http://www.ebm-ebp.de)

## Kursangebote

### Evidenzbasierte Medizin (EbM)

23. EbM Grundkurs, 21. EbM Aufbaukurs,  
3. EbM Kurs - Systematische Reviews und Metaanalysen

und

### Evidenzbasierte Praxis (EbP) für Gesundheitsfachberufe

1. EbP Kurs für Gesundheitsfachberufe

NEU

31.08. – 04.09.2020 in Lübeck



# Kurse in Evidenzbasierter Medizin und Evidenzbasierter Praxis

## Einführung und Plenarvorträge

Das Kursprogramm umfasst vier Kurse, die nachfolgend beschrieben werden. Die Inhalte werden in bewährter Mischung aus verschiedenen Unterrichtsformaten wie Plenarvorträgen, Kleingruppenarbeit sowie Grundlagen- und Methodenseminaren vermittelt.

**Montag, 31.08.2020 von 16.00 - 17.30 Uhr**

**„Evidenz, Künstliche Intelligenz, Big Data und individualisierte Medizin - was heißt das für die Gesundheitsprofessionen?“**

Prof. Dr. Gerd Antes/ ehem. Direktor (i.R.)

Cochrane Deutschland, Freiburg

**Dienstag, 01.09.2020 von 09.00 - 10.00 Uhr**

**„Evidenzbasierte Medizin in der hausärztlichen Versorgung“**

PD Dr. Thomas Kötter/ Institut für Allgemeinmedizin,

Universität zu Lübeck

**Mittwoch, 02.09.2020 von 09.00 - 10.00 Uhr**

**„Evidenzbasierte Medizin und personalisierte Medizin - Herausforderungen für die Forschung und die Klinik“**

PD Dr. Lars Hemkens/ Institut für Klinische Epidemiologie und Biostatistik, Universitätsspital Basel/ Schweiz

**Donnerstag, 03.09.2020 von 09.00 - 10.00 Uhr**

**„Evidenzbasierte Physiotherapie am Beispiel der Neurorehabilitation“**

Prof. Dr. Jan Mehrholz/ Professor für Therapiewissenschaften

SRH Hochschule für Gesundheit, Campus Gera

## Rahmenprogramm

Ein Willkommensempfang, eine Stadtführung und ein Gesellschaftsabend runden das inhaltliche Programm ab.



Eindrücke von der Kurswoche 2018 (Plenarvortrag und Stadtführung)

# EbM Kurse Zielgruppen und Struktur

## 23. EbM Grundkurs und 21. EbM Aufbaukurs

Zielgruppe: Alle in der Gesundheitsversorgung tätigen akademischen Berufsgruppen – in erster Linie der Bereiche Medizin, Pharmazie, Psychologie und Gesundheitswissenschaften. Dabei sind ausdrücklich sowohl klinisch tätige Kolleg\*innen angesprochen als auch alle Personenkreise, die in Institutionen und Gremien an der Erarbeitung gesundheitsrelevanter Entscheidungen beteiligt sind. Ebenso sind die Kurse auch für Studierende der Medizin (klinischer Abschnitt) und Psychologie (Master) geeignet.

### EbM Grundkurs (ohne Vorkenntnisse):

- Kernmodul (Di - Do)
- Vorbereitungstag (Mo) und Übungstag (Fr), optional

### EbM Aufbaukurs (mit Vorkenntnissen):

- Kernmodul (Di - Do)
- Refresher (Mo) und Vertiefungstag (Fr), optional

## 3. EbM Kurs Systematische Reviews und Metaanalysen

Zielgruppe: Alle in der Gesundheitsversorgung tätigen akademischen Berufsgruppen, die an einer vertiefenden Einsicht in den Bereich der systematischen Übersichtsarbeiten interessiert sind bzw. selbst an einer Bewertung von Reviews mitwirken oder die Erstellung eines Reviews planen.

### EbM Kurs Systematische Reviews und Metaanalysen:

- Kernmodul (Di - Do)
- Refresher (Mo) und Vertiefungstag (Fr), optional

## Akkreditierung

Alle EbM Kurse sind akkreditiert durch die Ärztekammer Schleswig-Holstein und anerkannte Wahlfächer der Universität zu Lübeck mit 3 ECTS-Punkten. Der EbM Grundkurs enthält das GK-Modul EbM nach ÄZQ/ DNEbM Curriculum.

# EbP Kurs Zielgruppen und Struktur

## 1. Kurs in Evidenzbasierter Praxis

Zielgruppe: Angehörige aller patientennahen Gesundheitsfachberufe (insbesondere Ergotherapie, Hebammenwesen, Logopädie, Pflege und Physiotherapie) mit abgeschlossener, mindestens dreijähriger Berufsausbildung sowie Studierende, Lehrkräfte und Leitende in diesen Berufen. Voraussetzung für die Kursteilnahme ist das Interesse an der Auseinandersetzung mit Studien und Leitlinien.

### Der Kurs umfasst folgende Elemente:

- Vorbereitungstag (Mo), optional
- Kernmodul (Di-Fr) mit Clinical Practice Day

Die im Kurs erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten bezogen auf die Methoden der evidenzbasierten Praxis werden im „Clinical Practice Day“ vertieft. Dieser ist berufsspezifisch konzipiert und umfasst halbtägige Workshops aus den Bereichen Pflege, Hebammenwesen bzw. der Therapieberufe.

Der Kurs ist ein anerkanntes Wahlpflichtfach des Bachelorstudiengangs Pflege/ Universität zu Lübeck und ist mit einem Umfang von 5 ECTS-Punkten akkreditiert.

**Evidence does not make decisions, people do!**

